

PRURITO ASOCIADO A ERC (PA-ERC): NUEVAS PERSPECTIVAS SOBRE DIAGNÓSTICO, PATOGÉNESIS Y GESTIÓN

Verduzco AH, Shirazian S. *Kidney International Reports*. 2020;5(9):1387-1402.

ANTECEDENTES



La fisiopatología del prurito asociado a ERC (Pa-ERC) es compleja y no se conoce del todo.



Este texto expone todo lo que se sabe del Pa-ERC y su gestión, a fin de aumentar la confianza sobre su tratamiento.

Las cuatro teorías principales de la patogénesis del Pa-ERC

Los distintos síndromes de prurito actúan por vías únicas en las que intervienen distintas células y moléculas.

Hay cuatro teorías principales de la patogénesis del Pa-ERC:

Acumulación de toxinas



Postulado: La acumulación de vitamina A, aluminio, calcio, fósforo y hormonas en la piel se produce por falta de diálisis.

Estas sustancias pueden actuar como pruritógenos en ciertos pacientes con Pa-ERC.

Desequilibrio de receptores opioides



Postulado: La sobreestimulación de los receptores opioides mu centrales, el antagonismo de los receptores opioides kappa periféricos o un desequilibrio de la estimulación y el antagonismo de los receptores opioides mu y kappa respectivamente pueden causar picor.

Neuropatía periférica



Postulado: El Pa-ERC puede estar causado por neuronas sobreactivadas por pruritógenos o que activan señales de prurito en ausencia de pruritógenos.

Los daños nerviosos son muy frecuentes en pacientes con diálisis, y si tienen trastornos del sistema nervioso hay más probabilidad de que tengan Pa-ERC.

Desajuste del sistema inmunitario



Postulado: Una microinflamación cutánea o sistémica puede provocar prurito.

En los pacientes en diálisis se aprecian altos niveles de marcadores inflamatorios, y se cree que la medicación antiinflamatoria puede reducir el prurito. La respuesta alérgica también puede activarse de forma inapropiada en los pacientes con Pa-ERC, provocando inflamación y picor.

CONCLUSIÓN

La etiología de la fisiopatología del prurito asociado a la ERC es compleja. Aún no se sabe cómo funciona exactamente, pero hay cuatro teorías principales sobre la patogénesis del prurito asociado a ERC: acumulación de toxinas, desequilibrio de opioides, neuropatía periférica y desajuste del sistema inmunitario. Las investigaciones encaminadas a averiguar estos mecanismos nos ayudarán a prevenir y tratar de forma más efectiva el prurito asociado a ERC.