

PRURITO AUTODIAGNOSTICADO Y RESULTADOS CLÍNICOS DE DIÁLISIS COMUNICADOS POR PACIENTES EN HEMODIÁLISIS

Sukul N, et al. *Kidney Medicine*. 2020;3(1):42-53.

ANTECEDENTES



Los estudios preliminares han demostrado que el prurito asociado a ERC (Pa-ERC) angustia a los pacientes y provoca trastornos del sueño, nerviosismo y depresión. El Pa-ERC está relacionado con el aumento de la mortalidad.



Este estudio observacional a gran escala analizó la relación entre la gravedad del picor y ciertos resultados clave.

METODOLOGÍA

Los pacientes en HD participaron en las fases 4 a 6 de DOPPS (Estudio de Resultados de Diálisis y Patrones de Aplicación) entre 2009 y 2018.



23264 pacientes
21 países

El principal resultado fue el tiempo en la mortalidad por todas causas.

Los pacientes declaraban otros síntomas como menor calidad de vida, depresión, calidad del sueño, debilidad/mareos, decaimiento/agotamiento.

RESULTADOS

Disminución de la calidad de vida



37% de los pacientes sufrían Pa-ERC moderado o grave.

Las diferencias apreciadas entre los pacientes con picor intenso y los libres de picor eran evidentes a la vista de varios resultados.



2 x de sufrir depresión.



2,5 x de sufrir alteración del sueño.



>2 x de decaimiento o agotamiento.



Mayor posibilidad de perder sesiones de diálisis o de abandonar la diálisis por completo.



A mayor gravedad de Pa-ERC hay una  de la calidad de vida según los resultados de los factores mentales y físicos.

Mayor mortalidad por todas las causas

En comparación con los pacientes libres de picor en la piel, los que sufrían picor extremo tenían más riesgo de sufrir resultados clínicos adversos.



1,2 x mortalidad por todas las causas.



1,3 x mortalidad por causas cardiovasculares.



1,4 x mortalidad por infección.

CONCLUSIÓN

Este estudio confirma la importancia de identificar y tratar a los pacientes que sufren Pa-ERC (en especial a aquellos con Pa-ERC grave) para aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida e incluso la supervivencia.