

# COMPARACIÓN A NIVEL INTERNACIONAL DE LA PREVALENCIA, CONCIENCIACIÓN Y TRATAMIENTO DEL PRURITO DE PACIENTES EN HEMODIÁLISIS.

Rayner HC, et al. Clin J Am Soc Nephrol. 2017;12:2000-7.

## ANTECEDENTES



El prurito asociado a ERC (Pa-ERC) suele afectar a los pacientes en hemodiálisis (HD) y los directores médicos suelen subestimarlo.



El objetivo de este estudio observacional es ofrecer una perspectiva internacional sobre el tratamiento actual del prurito y servir de referencia en las propuestas de mejora de la calidad.

## METODOLOGÍA

Los pacientes en HD y los directores médicos de los centros participaron en las fases 1 a 5 de DOPPS (Estudio de Resultados de Diálisis y Patrones de Aplicación) entre 1996 y 2015.



**35452** pacientes Directores médicos de  
**21** países **337** lugares de estudio  
**17** países

Las encuestas sobre prurito sirvieron para ver la evolución de la prevalencia del Pa-ERC en el tiempo.

## RESULTADOS



Casi **1 de cada 5** pacientes en HD tenía prurito intenso o grave.



### El Pa-ERC se subestima

Los nefrólogos de todos los países del DOPPS subestimaron la prevalencia del prurito en sus pacientes.

El **69%** de los directores médicos subestima la prevalencia del prurito en su unidad.

### El Pa-ERC no siempre se notifica

**25%** de los pacientes con Pa-ERC no comunica los síntomas.

### El Pa-ERC no siempre se trata

**El 18%** de los pacientes con picor no recibía ningún tratamiento.

## IMPACTO EN LA VIDA DE LOS PACIENTES

El prurito tiene un impacto muy negativo en la vida diaria de los pacientes en HD, y afecta a:



**Imagen propia**



**Vida social**



**Productividad laboral**

## CONCLUSIÓN

**Realizar esfuerzos constantes para diseñar y aplicar pautas, seguir y tratar el prurito asociado a ERC y recopilar datos de prevalencia o gravedad puede mejorar la salud y el bienestar del paciente.**