

PERFIL CLÍNICO Y RESULTADOS DE LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL EN FASE FINAL CON SÍNTOMAS AUTODIAGNOSTICADOS DE PRURITO

Ramakrishnan K, et al. *Int J Nephrol Renovasc Dis.* 2014;7:1-12.

ANTECEDENTES



El prurito tiene más impacto del que se supone en los resultados de los pacientes en hemodiálisis.



El objetivo del estudio es entender mejor la carga clínica del prurito, ya que está relacionado con las características del paciente, la calidad de vida, la medicación y el seguimiento de la diálisis.

METODOLOGÍA

Análisis retrospectivo de pacientes con enfermedad renal en fase final tratados entre 2009 y 2012. Después, se realizó un análisis detallado de los resultados centrado exclusivamente en pacientes en hemodiálisis en el centro.



73124 pacientes en hemodiálisis y diálisis peritoneal respondieron a la encuesta KDQOL-36 (calidad de vida de la enfermedad renal).

RESULTADOS

Se demuestra que los niveles más altos de prurito grave tienen un efecto negativo en la calidad de vida de los pacientes.

Los pacientes con prurito extremo presentaron una reducción significativa en las subescalas KDQOL respecto a los pacientes sin prurito.



Bienestar físico

7 puntos de diferencia en el resultado de KDQOL.



Salud mental

9 puntos de diferencia en el resultado de KDQOL.



Efecto sobre la vida cotidiana

25 puntos de diferencia en el resultado de KDQOL.

IMPACTO GENERAL

Las diferencias observadas entre los pacientes con Pa-ERC grave y los libres de prurito fueron evidentes en varios parámetros.



2.6 sesiones de diálisis perdidas al año.



24% más de posibilidades de sufrir bacteriemia ($p < 0.0001$).
34% más de posibilidades de sufrir septicemia ($p < 0.0001$).



47% más de antibióticos IV necesarios.



~10,000 unidades más de agente estimulador de eritropoyetina.

CONCLUSIÓN

Evaluación adecuada de la sintomatología y control del prurito de forma eficaz para mejorar los resultados clínicos, la calidad de vida y uso de recursos.